

Milé žienky z Parchovian a okolia, máme pre vás skvelú správu! 🥰

### **Spúšťame FIT PREMENU PRE ŽENY priamo u vás. 📍**

Tento úspešný projekt sme odštartovali v septembri 2025 v inej obci a za 11 mesiacov máme nádherné výsledky, ktoré hovoria samy za seba! 💕 Desiatky žien schudli kilá, centimetre, spevnili postavu a hlavne získali viac energie, lepšie zdravie a sebavedomie. 🥰

📅 Začíname: 3.9.2026 o 17:30 hod.

📍 V telocvični na ZŠ Parchovany

### **💎 Čo vás čaká? 💎**

- ☒ Skupinové tréningy pod vedením skúsenej trénerky
- ☒ zdravé stravovanie bez hladovania
- ☒ spevnenie postavy a formovanie tela
- ☒ viac energie, lepšia kondícia s skvelá partia žien