

AJ SLOVÁ MÔŽU
ZRANIŤ.



SI LEPŠÍ. POVEDZ

NIE KYBERŠIKANÉ.



MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Pozývame vás na výnimočné preventívne podujatie „NA VLASTNEJ KOŽI“, ktoré do Sečoviec prináša Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky.

Interaktívny kamión ponúkne návštevníkom možnosť zažiť modelové situácie zamerané na témy, s ktorými sa mladí ľudia stretávajú aj v reálnom živote – kyberšikana, drogy a týranie zvierat.

Nebude to iba o počúvaní. Návštevníci sa stanú súčasťou jednotlivých situácií, budú sa rozhodovať a zároveň získajú praktické rady, ako správne a bezpečne reagovať.

Súčasťou programu budú aj odborníci na prevenciu, priestor na otázky, súťaž pre mladých, občerstvenie a Hudba Ministerstva vnútra SR.

- **22. septembra 2026**
- **9:00 – 13:00 hod.**
- **verejné parkovisko na Námestí sv. Cyrila a Metoda pri FIRST DAY, Sečovce**

Podujatie je určené školám, mladým ľuďom, ale aj širokej verejnosti.

Príďte. Pýtajte sa. Zažite situácie, o ktorých sa často iba hovorí. Tentoraz NA VLASTNEJ KOŽI.

112**Integrovaný záchranný systém****116 111****Linka detskej istoty** (bezplatne, anonymne)**0800 800 566****Linka Nezábudka**

(bezplatne, primárne pre dospelých - rodičia/učitelia)

ČO JE KYBERŠIKANA

Kyberšikana je úmyselný, spravidla opakovaný útok prostredníctvom informačno-komunikačných technológií voči osobám, ktoré sa nevedia alebo nemôžu účinne brániť.

Typické znaky/charakteristiky kyberšikany:

- ✓ anonymita útočníka – falošná identita znižuje zábrany
- ✓ časová a miestna neobmedzenosť – útoky môžu prichádzať kedykoľvek a odkiaľkoľvek
- ✓ trvalá dostupnosť obsahu – zraňujúci obsah môže zostať dlhodobo online
- ✓ menej viditeľné následky – psychické dopady nemusia byť navonok okamžite zrejmé
- ✓ rýchle šírenie obsahu – obsah sa môže rýchlo rozšíriť bez vedomia obete
- ✓ široká dostupnosť obsahu – obsah môže byť prístupný veľkému počtu ľudí

Najčastejšie miesta výskytu:

- ✓ sociálne siete (81,4%)
- ✓ SMS správy (21,3%)
- ✓ e-mailová komunikácia (2,7%)
- ✓ online a číťovacie aplikácie

VAROVNÉ SIGNÁLY

Vaše dieťa môže byť obeťou, ak:

- ✓ zrazu prestane používať počítač alebo telefón
- ✓ je nervózne pri čítaní a písaní správ alebo pri telefonáte
- ✓ stráca záujem o aktivity, ktoré ho bavili
- ✓ má problémy so spánkom alebo jedlom
- ✓ nechce ísť do školy
- ✓ je smutný, uzavretý alebo agresívny

AKO KONAŤ PRI KYBERŠIKANE – METÓDA ZUBOK

Z – ZDOKUMENTUJTE**U** – UKONČITE**B** – BLOKUJTE**R** – RYBNÍČEK

NIC SOM NESPRÁVIL,
AJ TAK MA ZBILI.

TÝRANIE ZVIERAT.

SI LEPŠÍ. NAHLÁS.

MINISTERSTVO



NIC SOM NESPRÁVIL,
AJ TAK MA ZBILI.

TÝRANIE ZVIERAT.

SI LEPŠÍ. NAHLÁS.

 MINISTERSTVO

NAHLÁSENIE A OCHRANA

SOS ČÍSLA

158

Keď zviera trpí a potrebuje okamžitú pomoc

0917 662 030

Linka proti krutosti (Sloboda zvierat)

www.svps.sk

Kontakt na Regionálnu veterinárnu a potravinovú správu (RVPS) vo vašom okrese

VAROVNÉ SIGNÁLY TÝRANIA

Fyzický stav zvierata:

- ✓ extrémna vychudnutosť (viditeľné rebrá, kosti)
- ✓ neošetrené rany alebo opuchliny
- ✓ silné napadnutie parazitmi (bichy, kliešte)
- ✓ obojok vrastený do kože zvierata
- ✓ problémy s pohybom (krívanie)
- ✓ nezvyčajné správanie (apatia, strach, agresivita)
- ✓ nelegálne množiarne – chov väčšieho počtu zvierat v zlých podmienkach za účelom ich množenia a následného predaja

Nevyhovujúce podmienky držania:

- ✓ krátka refaz alebo lano (kratšie ako 2 metre)
- ✓ žiadna alebo špinavá voda
- ✓ žiadne alebo skazené jedlo
- ✓ žiadny alebo nedostatočný prístrešok
- ✓ malý, špinavý priestor, výkaly
- ✓ premnožené zvieratá, boj o jedlo

KEDY VOLAŤ O POMOC?

- ✓ ak zviera žije v nevhodných podmienkach
- ✓ ak vykazuje známky zlého fyzického stavu

Ak vidíte zviera v aute:

- ✓ zatvorené bez vetrania
- ✓ v horúcom počasi
- ✓ ťažko dýcha alebo je apatické

Ak počujete z bytu alebo domu:

- ✓ údery a kňučanie
- ✓ nepretržité zavýjanie
- ✓ náhle ticho po hlasnom náraze

DÔLEŽITÉ ČASOVÉ LIMITY

- ✓ **v aute v lete:** po 10 minútach volajte pomoc
- ✓ **priviazaný pes:** maximálne 2 hodiny denne



DROGY
BERÚ
VŠETKO

SI LEPŠÍ, TAK POVEDZ

DROGÁM NIE!



MINISTERSTVO

SOS ČÍSLA

112 Ak je dieťa v bezvedomí, prípadne javí známky požitia drog.

158 Ak vidíte dílera.

116 111 Ak potrebujete radu (nonstop a bezplatne).

ČO ROBIŤ V KRÍZOVEJ SITUÁCII

Dieťa v bezvedomí:

- ✓ Volajte 112. Popíšte situáciu a príznaky.
- ✓ Uložte dieťa do stabilizovanej polohy na boku, aby sa nezadusilo.
- ✓ Sledujte dýchanie.
- ✓ Vezmite obal alebo zvyšok látky – lekári to potrebujú.
- ✓ Zostaňte pri dieťati.

PREVENTÍVNE OPATRENIA

Komunikácia: Rozprávajte sa s deťmi otvorene o drogách a tlaku rovesníkov.

Vzor: Buďte dobrým príkladom – deti napodobňujú rodičov.

Kontrola: Majte prehľad o tom, kde sú vaše deti a dohliadnite na to, s kým sa stretávajú.

Pozornosť: Všímajte si zmeny. Konajte už pri prvých príznakoch.

MÝTY VS. REALITA

MÝTUS: „U nás v dedine nie sú drogy“.

FAKT: Drogy sú všade, aj v malých obciach.

MÝTUS: „Moje dieťa nie, má dobré známky“.

FAKT: Aj výborní študenti môžu experimentovať alebo sa dostať do kontaktu s drogami.

MÝTUS: „Skúsím to len raz“.

FAKT: Nové syntetické drogy môžu byť smrteľné už pri prvom užití.

DENNÝ CHECKLIST PRE RODIČOV

Dnes večer sa spýtajte:

- ✓ Ponúkol ti už niekto cigaretu alebo drogu?
- ✓ Čo by si urobil, keby ti kamarát ponúkol drogu?

Povedzte jasne:

- ✓ Drogy nie sú cool – sú nebezpečné.
- ✓ Kto ponúka drogy, nie je skutočný kamarát.
- ✓ Vždy ti pomôžem, bez ohľadu na to,